



Taller Nutripadres

Tema: Loncheras Nutritivas

Objetivo: Los padres de familia elaboran loncheras escolares balanceadas mostrando una actitud positiva a las nuevas alternativas.

Duración: 60 min.

Facilitadora: Nutricionista Karem Soto Bernal

Momentos	Descripción	Tiempo (min.)
Inicio	Se muestra una lonchera poco nutritiva y una lonchera nutritiva.	10
Desarrollo	<u>Lonchera saludable</u> <ul style="list-style-type: none">▪ Definición de lonchera escolar▪ Importancia de la lonchera escolar▪ Situación actual▪ Loncheras escolares saludables▪ Recomendaciones para la elaboración de la lonchera.▪ Alimentos no permitidos en la lonchera escolar <u>Taller</u> <ul style="list-style-type: none">▪ Video “Modelos de loncheras escolares Nutritivas”▪ Exposición en vivo de loncheras escolares▪ Concurso : La lonchera feliz	40
Salida	Se le brinda un plan semanal de loncheras escolares que incluye recetario.	10

La empresa Nutriyachay cuenta con los materiales didácticos (paneles, proyector, PC, parlantes) y un ambiente adecuado; se le entregara a cada padre un plan semanal de loncheras escolares que incluye recetario.

PROMOCIÓN: LOS TRES PRIMEROS INSCRITOS AL TALLER SE LES REALIZARÁ UNA EVALUACIÓN NUTRICIONAL COMPLETA CON LA MÁS ACTUAL TECNOLOGÍA TOTALMENTE GRATIS.