



## Taller Nutriescuela

### Tema: Alimentación balanceada y Loncheras Nutritivas

**Objetivo:** Los profesores diseñan un plan de aprendizaje de una clase modelo de nutrición como a realizar materiales educativos para la enseñanza de la nutrición en la escuela.

**Duración:** 120 min.

**Horario:** viernes o sábado 5:30 pm.

**Constancia a nombre de nuestra Empresa por haber concluido el taller.**

**Facilitadora:** Nutricionista Karem Soto Bernal

Ponencias	<b><u>Alimentación balanceada</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Alimentación balanceada</li> <li>▪ Clasificación de los alimentos según sus funciones.</li> <li>▪ Combinaciones de alimentos</li> <li>▪ Necesidades nutricionales de un escolar de inicial y primaria</li> </ul>	1 hora
	<b><u>Lonchera saludable</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Definición de lonchera escolar</li> <li>▪ Importancia de la lonchera escolar</li> <li>▪ Situación actual</li> <li>▪ Loncheras escolares saludables</li> <li>▪ Recomendaciones para la elaboración de la lonchera.</li> <li>▪ Alimentos no permitidos en la lonchera escolar</li> </ul>	
<b>Coffe-Break</b>		
Taller : Enseñanza de nutrición en las escuelas	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Video de una clase modelo de nutrición dictada por la nutricionista en un colegio.</li> <li>▪ Revisión de la sesión de aprendizaje que se elaboró para el dictado de la clase modelo en nutrición.</li> <li>▪ Elaboración grupal de una sesión de aprendizaje para la enseñanza de la nutrición en la escuela.</li> <li>▪ Exposición en vivo de materiales didácticos para la enseñanza de la nutrición.</li> </ul>	1 hora

La empresa le entregara la exposición, la sesión de aprendizaje y materiales didácticos para que lo pueda emplear en su salón de clase.

**LOS 3 PRIMEROS INSCRITOS RECIBIRÁN UN KIT DE ENSEÑANZA DE NUTRICIÓN EN LA ESCUELA.**