



Taller Nutrikids

Tema: Alimentación balanceada - Tipos de alimentos

Objetivo: Los alumnos clasifican los alimentos en grupos, según sus funciones para balancear las comidas mostrando una actitud positiva.

Duración: 50 min.

Facilitadora: Nutricionista Karem Soto Bernal

Momentos	Descripción	Tiempo (min.)
Inicio	Se muestran las siguientes figuras para realizar una lluvia de ideas. 1ra Figura: Niño almorzando una comida desbalanceada. 2da Figura: Niña una comida balanceada.	10
Desarrollo	Presentar el panel sobre los tipos de alimentos según su función. <u>Dinámica Grupal :</u> Cada niño recibe figuritas de alimentos y mientras dura la canción "yo quiero Crecer" van a pegar las figuritas en el chaleco según corresponda.	30
Salida	Recortan figuritas y las pegan en un plato y lonchera vacío	10

Nuestra Empresa cuenta con materiales didácticos (paneles, reproductor de CD, CD de canciones de nutrición, tijeras) y un ambiente adecuado; se le entregara a cada niño una guía de práctica.

PROMOCIÓN: LOS TRES PRIMEROS INSCRITOS AL TALLER SE LES REALIZARÁ UNA EVALUACIÓN NUTRICIONAL COMPLETA CON LA MÁS ACTUAL TECNOLOGÍA TOTALMENTE GRATIS.