

# KAREM SOTO BERNAL

Teléfono: 722240- 996132272

[nutriyachay@gmail.com](mailto:nutriyachay@gmail.com)

[www.nutriyachay.com](http://www.nutriyachay.com)

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**Natural de**

Lima-Perú

**Edad**

30 años

**Lugar de nacimiento**

Lima



---

## RESUMEN

Licenciada en Nutrición, egresada de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón (UNIFE) y licenciada en Educación, egresada de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM) con experiencia en consultoría nutricional; elaboración y ejecución de proyectos nutricionales comunitarios; manejo de servicios de alimentación, dictado de talleres nutricionales; administración de empresas nutricionales. Mis ventajas competitivas son responsabilidad, honradez y perseverancia.

---

## EDUCACIÓN

**UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN** 2004 - 2008

Licenciada en Nutrición y Dietética (CNP: 3965)

**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS** 1998 - 2002

Licenciada en Educación en la especialidad de Biología y Química

**INSTITUTO CULTURAL PERUANO NORTEAMERICANO (ICPNA)** 2001 -2003

Inglés Nivel Avanzado

**UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS (UPC)**

Conferencia "I simposio Latinoamericano De alimentos y Nutrición"

**UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN (UNIFE)**

Conferencia "XVI jornada Científica y Cultural De nutrición Y dietética"

**UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLAREAL (UNFV)**

Curso" Nutrición y Deporte: Salud y Calidad de vida"

**CENTRO DE INFORMÁTICA- SAN MARCOS**

**MANEJO DE PROGRAMAS NUTRICIONALES INFORMATICOS:** Nutrisurvey, Who Antro, Epinfo, Ana, USDA-Health Tech SR search; equilibria; Nutriber

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

**Club Master Deep**

**Enero 2011-actualidad**

**Cargo** Nutricionista de la selección de Natación

**Jefe:** Richard Canales, teléfonos: 4533051 - 994721893

**Actividades:**

- Evaluación nutricional
- Diseño de planes de alimentación
- Dictado de talleres nutricionales

**Champagnat Swimming Club****Abril- Julio 2011****Cargo:** Nutricionista de la selección de Natación**Jefe:** Luis Oscar Sánchez Silva Guerra y Dora Pasco, 994729953 - 6285359**Actividades**

- Evaluación nutricional
- Diseño de planes de alimentación
- Dictado de talleres Nutricionales

**Pontificia Universidad católica del Perú****Marzo - Mayo 2011****Cargo:** Ponente de talleres nutricionales y nutricionista de la sala cuna**Jefe:** Adriana Castillo Valera, Teléfono: 6262000 Anexo: 3878**Actividades:**

- Dictado de Talleres nutricionales a trabajadores de la universidad Católica y CENTRUM
- Diseño de plan mensual de menú de la sala cuna
- Dictado de talleres para las madres y personal de sala cuna

**Gobierno Regional del Callao****Febrero 2009 – Agosto 2009****Cargo:** Coordinadora Proyecto de capacitación Nutricional a profesores**Jefe:** Edward Infantes 484-5100 anexo 272**Actividades:**

- Coordinar capacitaciones a profesores de escuelas en temas de nutrición
- Facilitadora de capacitación a promotoras de PRONOEI en temas de nutrición

**Centro Nutricional NUTRIYACHAY****Abril 2009-Actualidad****Cargo:** Dirección General**Actividades:**

- Coordinar talleres nutricionales
- Atención a pacientes
- Directora del boletín Nutriyachay
- Asesoría a empresas del rubro de alimentación
- Diseño y ejecución de proyectos para Gobiernos Regionales y municipalidades

**Policlínico Piso Diez****Diciembre 2008 – Agosto 2010****Cargo:** Nutricionista**Jefe:** Dr. Juan Chang, teléfono: 3241429**Actividades:**

- Atención de pacientes con diversos tipos de enfermedades
- Atención a personas de la tercera edad
- Atención a personas que desean bajar de peso

**Policlínico Central Medic****Mayo 2010 – Julio 2010****Cargo:** Nutricionista**Jefe:** Dra. Rosario Vásquez Quispe 99943-7892**Actividades:**

- Atención de pacientes con diversos tipos de enfermedades
- Atención a personas de la tercera edad
- Atención a personas que desean bajar de peso

**ISPPEE María Madre****Julio 2009 – Marzo 2009****Cargo:** Profesora de Nutrición**Jefe:** Lic. María Enith Pinedo Reyna - 4841466**Actividades:**

- Enseñanza de un modulo de nutrición a estudiantes de educación
- Elaboración de proyectos nutricionales en el ámbito escolar

**Concesionario Sectril****Octubre 2008 – Diciembre 2008****Cargo:** Nutricionista**Jefe:** Sr. Leandro Rojas - 999541219**Actividades:**

- Programación de las dietas terapéuticas, normales y por sondas del hospital de puente piedra.
- Dosificación de ingredientes
- Realiza los pedidos de compras
- Monitoreo de la buenas prácticas de manipulación de alimento del personal
- Capacitación del personal

**Hospital Militar****Marzo 2007 – Diciembre 2008****Cargo:** Interna- Nutricionista**Jefe:** Lic. Eva Granado - 999893500**Actividades:**

- Programación de las dietas terapéuticas y normales
- Supervisar las buenas 'prácticas de manipulación de alimentos de los cocineros
- Atender consultorio nutricional
- Pasar visita médica y hacer cambios de dietas
- Programación de las dietas por sonda
- Realizar capacitación al personal

**Gold Gym - Nutrazone**

**Enero 2007 – Marzo 2007**

**Cargo:** Practicante - Nutricionista

**Jefe:** Lic. Marina Alva Santos – 4363247 anexo 236

**Actividades:**

- Monitorear el peso y estado nutricional de los miembros del gimnasio
- Diseño de dietas para subir y bajar de peso

**Colegio Fe y alegría 33**

**Enero 2003-Diciembre 2005**

**Cargo:** Profesora de 24 horas

**Jefe:** Madre Josefina

**Actividades:**

- Dictado de clases en la especialidad de biología
- Dictado del curso de Inglés

**Otras Actividades**

- Elaboración y ejecución del proyecto “ Nutrición en la escuela”, Gobierno Regional del Callao ,Febrero 2009 - actualidad
- Diseñé e implementé un curso de educación alimentaria para alumnos de pregrado de la facultad de educación Especial, Instituto María Madre ,Julio 2009 – Diciembre 2009
- Elaboré un taller de diseño de material didáctico para la enseñanza de la nutrición Instituto María Madre Julio 2009 – Diciembre 2009
- Realice una campaña de capacitación a los padres del colegio de aplicación del instituto María Madre, Agosto 2009
- Realice charlas nutricionales a la red de colegios: San Vicente Paul octubre 2010
- Realice charla “loncheras saludables” a madres del PRONOEI

**KAREM SOTO BERNAL**

**C.N.P.: 3965**

**CPPe: 092411**