

LUZ M. CÁRDENAS ACHATA

LIC. EN NUTRICIÓN HUMANA

CNP 2568



RESUMEN EJECUTIVO

Licenciado en Nutrición Humana, egresado de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, estudió Maestría en Salud Pública con mención en Epidemiología en la Universidad Nacional Federico Villarreal, actualmente estudiante del Doctorado en Salud Pública en la Universidad Nacional Federico Villarreal.

Con experiencia como Consultora en Proyectos de Investigación en Alimentación y Nutrición, desarrollando materiales educativos, recetarios, realizando capacitaciones y supervisiones; con énfasis en Nutrición, Salud, Supervivencia y Desarrollo en todas las etapas del desarrollo humano, así como Trabajo Comunitario en zonas rurales y urbanas marginales del país.

Integrante de diversos equipos multidisciplinarios orientados a la formulación de políticas públicas y de incidencia política en gobiernos locales y regionales. Experiencia en el área de capacitación en todo nivel y en la aplicación de metodología participativa.

Con experiencia en Nutrición Clínica, en atención en consultorio Nutricional, dirigido a pacientes con diferentes patologías con manejo de diversas dietas. La experiencia desarrollada hasta el momento ha permitido desenvolverme en las distintas áreas.

Especialista en Salud Ocupacional nutricional orientada a la prevención y tratamiento de patologías a nivel empresarial.

Con facilidad de integración en equipos de trabajo multidisciplinarios así como buenas relaciones interpersonales. La continua interacción con todos los estratos de la organización ha ampliado mis habilidades para el trabajo en equipo y bajo presión.

ESTUDIOS REALIZADOS

- 2014 Universidad Nacional Federico Villarreal
Postgrado Doctorado
Salud Pública
(2014 - 2016)

- 2014 Universidad Nacional Federico Villarreal
Egresada del Postgrado Maestría
Salud Pública con mención Epidemiología
(Mayo 2012 - Febrero 2014) 67 CRÉDITOS

- 2014 Nutravida - UNIFE
Diplomado de Especialización en Consultoría Nutricional en Pediatría
De 5 enero 2013 a 27 julio 2013 (552 horas -20 créditos)

- 2011 CMP – CONSEJO REGIONAL XVIII CALLAO – IDES
Diplomado en Nutrición Clínica y Hospitalaria (I al VI módulo de nutrición clínica)
De 11 Abril a 15 setiembre del 2011 (360 horas)

- 2002 Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Facultad de Medicina
Licenciado en Nutrición Humana (08/04/2002)

1999 Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Facultad de Medicina
Bachiller en Nutrición Humana (08/06/1999)

FORMACIÓN

Institución : Centro de Locución y Expresión Oral Gina Parker
Tema : Locución para la comunicación en alimentación y nutrición
Fecha : 11 al 28 enero 2013 (50 HORAS)

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentación y Nutrición-
MINSa)
Tema : Encuestas de consumo
Fecha : Del 17 agosto al 2 septiembre del 2011 (96 HORAS)

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentación y Nutrición-
MINSa)
Tema : Taller: “Aplicación del procedimiento para la determinación de hemoglobina mediante
hemoglobínometros portátiles y aplicación del ejercicio de estandarización en confiabilidad y exactitud”
Fecha : Del 23 al 26 de agosto del 2011 (32 HORAS – código evento 11080299)

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentación y Nutrición-
MINSa) - Instituto de Investigación Cuanto
Tema : “Características del Componente Nutricional en la Atención Integral de Salud de niñas y niños
menores de cinco años de los establecimientos de salud del primer nivel de atención”.
Fecha : Del 11 de febrero al 15 de abril del 2011 (120 HORAS)

Institución : Organizado por la Red de Salud Huanuco – DIRESA HUANUCO
Tema : Taller de Fortalecimiento en Actividades de Nutrición y del Sistema de Información del Estado
Nutricional.
Fecha : El 27 de agosto del 2010 (10 HORAS)

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentación y Nutrición-
MINSa)– DIRESA (Dirección Regional de Salud) de HUANUCO
Tema : Taller de Entrenamiento para Implementadores de la Tecnología “Decisiones Informadas”
Fecha : Del 7 al 9 de abril del 2010 (27 HORAS)

Institución : DIRESA (Dirección Regional de Salud) de HUANUCO
Tema : Curso de suplementación de micronutrientes: Hierro, Yodo, Vitamina A, Ac. Fólico y Fluor.
Fecha : Del 8 al 9 de Marzo del 2010 (16 HORAS)

Institución : RED DE SALUD DE HUANUCO
Tema : Capacitación acerca del SIEN – Sistema de Información del Estado Nutricional
Fecha : El 15 febrero del 2010 (10 HORAS)

Institución : RED DE SALUD DE HUANUCO
Tema : Taller de Estandarización de Técnicas de Antropometría.
Fecha : Del 26 al 28 de Octubre del 2009 (24 HORAS)

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Institución : Consultorio Nutricional Nutriyachay
Cargo : Nutricionista
Periodo laboral : Setiembre 2016 - Actualidad
Funciones : Nutricionista en atención a pacientes.

Institución : Red Salud Túpac Amaru - C.M.I. Laura Rodríguez
Cargo : Nutricionista Programa de Hipertensión Arterial- KOICA - YONSEI
Periodo laboral : Setiembre 2015 - Actualidad
Funciones : Nutricionista en atención a pacientes con HTA.

Institución : Policlínico Niño de la Espina
Cargo : Nutricionista – Encargada del consultorio de Nutrición.
Periodo laboral : Desde enero 2009 hasta septiembre 2009 - Desde Noviembre 2010 – Actualidad 2016
Ambito de trabajo : Santo Domingo de Carabayllo
Funciones : Atención a pacientes con diferentes patologías: Diabetes Mellitus, Hipertensión arterial, Problemas Renales, Reducción de peso, otros. Y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles y cáncer.

Institución : Seguros de Vida – SURA S.A.C.
Cargo : Consultora en Nutrición Ocupacional – Proveedor autorizado
Periodo laboral : Abril 2013 – Actualidad 2016
Funciones : Consulta nutricional en campañas – Charlas educativas - Consultora en Nutrición Ocupacional – Proveedor autorizado

Institución : Red Salud Lima Norte IV
Cargo : Nutricionista
Periodo laboral : Abril 2015 – Agosto 2015
Funciones : Plan Salud Escolar.

Institución : SANNA S.A.
Cargo : Consultora en Nutrición Ocupacional
Periodo laboral : Mayo 2014 – Setiembre 2015
Funciones : Atención en empresas a trabajadores en Consultorio Nutricional Ocupacional.

Institución : Ministerio de Salud – Plan Esperanza
Cargo : Representante del Colegio de Nutricionistas del Perú
Periodo laboral : Abril 2014 – Febrero 2015
Funciones : Elaboración del MANUAL DE ORIENTACIÓN Y CONSEJERÍA EN LA PREVENCIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA DE ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES Y CÁNCER

Institución : Fundacion Accion contra el hambre
Cargo : Consultora en Investigación en Alimentación y Nutrición
Periodo laboral : Setiembre 2014 – Febrero 2015
Funciones : Consultor Experto en Elaboración de Guías de Alimentación y Recetarios a partir de una metodología y proceso de validación establecidos técnicamente por el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición.

Institución : Seguros de vida La Positiva S.A.C.
Cargo : Consultora en Nutrición Ocupacional

Periodo laboral : Noviembre 2014
Funciones : Consulta nutricional en campañas – Charlas educativas

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentación y Nutrición-MINSA)
Cargo : Consultora en Nutrición en Proyectos de Investigación
Periodo laboral : Agosto – Abril 2014
Funciones : Contratación de un servicio para desarrollar la tecnología educativa para la elaboración y validación de recetas nutricionales para niños menores de tres años, recetas de desayunos y ensaladas para adultos.

Institución : Visión Solidaria - Asociación Peru Vive Bien – Crecer Bien
Cargo : Capacitadora
Periodo laboral : Mayo, Junio, Setiembre y Octubre 2013
Funciones : Brindar charlas dirigidas a padres de familia - Programa de Nutrición e Higiene

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentación y Nutrición-MINSA)
Cargo : Consultora en Nutrición en Proyectos de Investigación
Periodo laboral : Mayo - Junio 2013
Funciones : Servicio de apoyo técnico para la supervisión del proceso de validación de recetas elaboradas en el marco la tecnología educativa “La Mejor Receta” en las Direcciones Regionales de Salud: Lambayeque, Piura, Cajamarca y Loreto.

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentación y Nutrición-MINSA)
Cargo : Consultora en Nutrición en Proyectos de Investigación
Periodo laboral : Enero – Abril 2013
Funciones : Servicio de apoyo técnico en la revisión técnica de recetas elaboradas para la tecnología educativa “La Mejor Receta” a nivel regional.

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentación y Nutrición-MINSA)
Cargo : Consultora en Nutrición en Proyectos de Investigación
Periodo laboral : Agosto – Diciembre 2012
Funciones : Servicio de apoyo técnico en la elaboración, validación, supervisión y difusión en el desarrollo de herramientas educativas en alimentación y nutrición.

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentación y Nutrición-MINSA)
Cargo : Consultora en Nutrición en Proyectos de Investigación
Periodo laboral : Junio – Julio 2012
Ambito de trabajo : Región Huancavelica, Región Cajamarca, Región Ucayali, Región Lambayeque y Región Ayacucho
Funciones : Elaboración y validación de herramientas educativas para refrigerios saludables dirigidos a nivel inicial, primaria y secundaria en la costa, sierra y selva.

Institución : Clínica San Juan Bautista S.A.C. (Clínica San Pablo)
Cargo : Nutricionista – Jefe del Área de Nutrición y Dietética.
Periodo laboral : Enero – Marzo 2012
Ambito de trabajo : San Juan de Lurigancho

Funciones : Responsable del Area de Nutricion. Programacion de menus. Supervision del requerimiento, preparacion y distribucion de las dietas para los pacientes internados. Atencion de pacientes hospitalizados.

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentacion y Nutricion-MINSA)

Cargo : Consultora en Nutrición en Proyectos de Investigación

Periodo laboral : Diciembre 2011

Ambito de trabajo : Villa María del Triunfo

Funciones : Elaboración y validación de herramientas educativas para refrigerios saludables dirigidos a nivel inicial, primaria y secundaria.

Institución : INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentacion y Nutricion-MINSA)

Cargo : Nutricionista – Supervisora en el Proyecto

Periodo laboral : Agosto - Noviembre 2011

Ambito de trabajo : Villa María del Triunfo

Funciones : Supervisora en el Proyecto “Efectividad de una Intervención Educativa en Alimentación y Nutrición en Escolares del tercer al sexto grado de primaria de Instituciones Educativas Publicas del Distrito de VMT”.

Institución : CONSESIONARIO RUVEL ALIMENTOS S.A.C.

Cargo : Nutricionista – Administradora Servicio de Salud

Periodo laboral : Desde mayo a agosto del 2011

Ambito de trabajo : Sede ESSALUD Sabogal (Callao)

Funciones : Programacion de menus. Supervision del requerimiento, preparacion y distribucion de las dietas para los pacientes internados.

Institución : Instituto Investigación Cuanto - INS (Instituto Nacional de Salud) – CENAN (Centro Nacional de alimentacion y Nutricion- MINSA)

Cargo : Nutricionista – Supervisora en el Proyecto de Investigación

Periodo laboral : Desde febrero hasta abril del 2011

Ambito de trabajo : Tumbes – Piura –Cajamarca – La libertad - Ancash

Funciones : Supervisora en el Proyecto de Investigación “Características del Componente Nutricional en la Atención Integral de Salud de niñas y niños menores de cinco años de los establecimientos de salud del primer nivel de atención”.

Institución : Policlínico San Sebastian

Cargo : Nutricionista – Encargada del consultorio de Nutrición

Periodo laboral : Desde noviembre hasta diciembre del 2011

Ambito de trabajo : Los Olivos

Funciones : Atencion a pacientes con diferentes patologias: Diabetes Mellitus, Hipertension arterial, Problemas Renales, Reduccion de peso, otros.

Institución : Clínica María Auxiliadora

Cargo : Nutricionista – Encargada del consultorio de Nutrición

Periodo laboral : Desde enero 2009 hasta septiembre 2009. Desde Noviembre 2010 – hasta diciembre 2011.

Ambito de trabajo : Santa Isabel de Carabaylo

Funciones : Atencion a pacientes con diferentes patologias: Diabetes Mellitus, Hipertension arterial, Problemas Renales, Reduccion de peso, otros.

Institución : ESSALUD – POSTA MEDICA PANAO

Cargo : Nutricionista – Capacitadora

Periodo laboral : Octubre 2010.
Ambito de trabajo : Huanuco
Funciones : Capacitacion a personal de ESSALUD, madres de menores de 3 años, madres gestantes y lactantes..

Institución : MUNICIPALIDAD PROVINCIAL PACHITEA - PANA O
Cargo : Nutricionista – Encargada como Área de Salud del Proyecto Tecnología “Decisiones Informadas” – Capacitadora – Supervisora.
Periodo laboral : Desde Abril 2010 a septiembre 2010
Ambito de trabajo : PROVINCIA PACHITEA – HUANUCO
Funciones : Encargada como Área de Salud del Proyecto Tecnología “Decisiones Informadas” INS/CENAN, tanto en la Supervisión de encuestas como la Elaboración del Proyecto de Mejora post resultados obtenidos, de manera multidisciplinaria e intersectorial. Capacitación a Dirigentes del Programa Vaso de Leche e Integrantes de los Comedores de la Provincia de Pachitea. Inspección de lugares de expendio de alimentos como Restaurant en coordinación con Municipio y Fiscalía de la Nación. Inspección de consumo de Yodo (I), en tiendas y lugares de expendio de alimentos con Ioditest.

Institución : ONG ISLAS DE PAZ – MUNICIPALIDAD DE MOLINOS – COMITÉ TECNICO CRECER MOLINOS
Cargo : Nutricionista – Coordinadora
Periodo laboral : Desde Junio – Julio 2010.
Ambito de trabajo : MOLINOS – HUANUCO
Funciones : Coordinación Bases para el Concurso de Iniciativas en Nutrición Infantil con Enfoque de Seguridad Alimentaria en el Distrito de Molinos Prov. Pachitea Dpto. Huanuco.

Institución : CLAS PANA O
Cargo : Nutricionista – Jefa del Dpto. de Nutrición de la Microrred Panao Serumista
Periodo laboral : Desde 16 de octubre del 2009 hasta 16 octubre del 2010
Ambito de trabajo : PROV. PACHITEA – HUANUCO

PUBLICACIONES

Recetario Refrigerios Escolares nivel inicial, primario y secundario de las regiones: costa, sierra y selva
Autora
INS-CENAN - MINS A / ABRIL 2015

Recetario nutritivo Alimentación Complementaria para niñas y niños de 6 a 23 meses
Autora
INS-CENAN – MINS A/ OCTUBRE 2014

Recetario preparaciones a base de quinua
Autora
INS-CENAN – MINS A / SETIEMBRE 2013

Recetario Refrigerios Escolares nivel inicial, primaria y secundaria
Autora
INS-CENAN – MINS A/ DICIEMBRE 2012

IDIOMAS E INFORMÁTICA

Inglés Nivel Básico
Windows 98, 2000, XP, Vista
Microsoft Office Excell 2000 – del 20 al 26 de mayo de 2003 – Teleatento Perú – 10 horas
EPI INFO 2000, SPSS, ANTHRO
Internet Explorer, Outlook Express, etc.