

# Lic. Lizett Guadalupe Collantes Rosales



**C.N.P. 5294**

## **RESUMEN:**

Nutricionista con más de 4 años de experiencia en el Área de Servicios de Alimentación y Nutrición en empresas líderes en el rubro, con dominio en BPM y conocimiento de inglés básico, con amplia experiencia en planificación y elaboración de menús y dietas para pacientes hospitalizados, requerimiento de insumos, aplicación de las buenas prácticas de manipulación, capacitaciones constantes al personal a cargo, amplia experiencia en cuanto a atención preventiva y recuperativa de pacientes con diferentes patologías, evaluación nutricional en los diferentes grupos étnicos, intervención en campañas de salud, charlas y sesiones educativas así como demostrativas a mujeres gestantes y niños menores de 5 años, Intervención en pacientes con síndrome metabólico.

## **EXPERIENCIA LABORAL:**

### ➤ **ESSALUD CAP II CHUPACA:**

Organismo público descentralizado, con personería jurídica de derecho público interno, adscrito al Sector Trabajo y Promoción Social. Tiene por finalidad dar cobertura a los asegurados y sus derechohabientes, a través del otorgamiento de prestaciones de prevención, promoción, recuperación, rehabilitación, prestaciones económicas, y prestaciones sociales que corresponden al régimen contributivo de la Seguridad Social en Salud, así como otros seguros de riesgos humanos.

## **NUTRICIONISTA/ SERVICIO RURAL Y URBANO MARGINAL / SERUMS**

Responsable del Área de Nutrición en la atención de pacientes preventivos de diferentes grupos étnicos mediante la evaluación nutricional y consejería preventiva indicando los regímenes dietéticos, Consulta a pacientes crónicos con diferentes patologías; tamizaje y captación de pacientes con síndrome metabólico, seguimiento, control y presentación de informe trimestral e informe anual, realización de charlas educativas en temas de alimentación saludable, llevar a cabo talleres para pacientes con síndrome metabólico, participar en campañas multidisciplinarias de salud.

### **Logros:**

- Llegar al 101.4 % respecto a la meta en cuanto a atenciones preventivas y recuperativas, atendiendo a 4685 pacientes durante el año.
- Llegar al 141% en cuanto a pacientes diagnosticados con síndrome metabólico, y tamizados al 94.1%.
- Realización de 48 charlas educativas mensuales, con 624 participantes.
- Realización de 48 talleres mensuales a pacientes con síndrome metabólico, con 720 participantes.
- Participación en las 03 Campañas de salud.
- Desarrollo profesional y personal.

## ➤ **EL BUEN SABOR**

Empresa que brinda servicios de alimentación a nivel nacional; A Empresas Públicas, Privadas, Institutos Especializados de Salud, Hospitales Nacionales y de Essalud, Refinerías, Fábricas. Empresas Textiles, Universidades, Ministerios, Instituciones Armadas y Policiales, Empresas Mineras.

### **NUTRICIONISTA**

Responsable del Servicio de Nutrición y Alimentación/ Hospitalización del Hospital Octavio Mongrut Muñoz- Essalud en la planificación y programación de menús y dietas para pacientes hospitalizados, presentación mensual de menús a la coordinadora de nutrición, requerimiento de insumos semanalmente, verificación en el ingreso de insumos y pedido de faltantes, manejo de Kardex, aplicación de las buenas prácticas de manipulación, evaluación al personal y capacitaciones constantes, Estadística y control de las dietas llevadas a hospitalización.

#### **Logros:**

- Elaboración de dietas mensuales con su valor calórico.
- Implementación en el uso de Kardex en el almacén.
- Implementación de formatos de limpieza, desinfección de verduras, ingreso de insumos en el almacén.

## ➤ **MUNDO GOURMET SAC**

Empresa con una amplia experiencia en el rubro de servicio de alimentación colectiva, que se dedica especialmente a proveer servicio de alimentos a diversos sectores: minero, industrial, comercio, educativo, hospitalario y transporte.

### **NUTRICIONISTA/ADMINISTRADORA**

Responsable del Comedor Aris el cual abastecía a 300 comensales en los diferentes turnos contando con desayunos, almuerzos y cenas, así como también eventos y break dentro de la misma empresa, se realizó la elaboración de menús cíclico, requerimiento de insumos, verificación de ingreso, capacitaciones al personal, cumplimiento de las buenas prácticas de manipulación, control de comensales, realización de la facturación mensual.

#### **Logros:**

- Elaboración de menús cíclicos.
- Implementación en el uso de Kardex en el almacén.
- Implementación de formatos de limpieza, desinfección de verduras, ingreso de insumos en el almacén.
- Implementación de áreas.

## ➤ **SABOR GASTRONÓMICO E.I.R.L**

Empresa dedicada a la prestación de servicios de alimentación dirigida al personal de Empresas Privadas, Públicas e Instituciones Educativas como colegios, universidades, institutos, filial cuya casa matriz es Servicios & Alimentos la Merced E.I.R.L, la cual cuenta con más de 15 años de experiencia en el mercado nacional.

## **NUTRICIONISTA/ADMINISTRADORA**

Responsable del Comedor HDC el cual abastecía a 150 comensales en los diferentes turnos contando con desayunos y almuerzos así como también eventos dentro de la misma empresa, se realizó la elaboración de menús cíclico, requerimiento de insumos, verificación de ingreso, capacitaciones al personal, cumplimiento de las buenas prácticas de manipulación, control de comensales, realización de la facturación mensual.

Responsable del Comedor del Colegio Reyna de los Ángeles, el cual abastecía a 100 escolares desde kínder hasta secundaria, se realizó elaboración de menús cíclico, requerimiento de insumos, verificación de ingreso, capacitaciones al personal, cumplimiento de las buenas prácticas de manipulación, control de comensales, realización de la facturación mensual.

### **Logros:**

- Elaboración de menús cíclicos.
- Implementación en el uso de Kardex en el almacén.
- Implementación de formatos de limpieza, desinfección de verduras, ingreso de insumos en el almacén.
- Implementación de áreas.

### ➤ **CORPORACIÓN DE COMIDAS PERUANAS SAC**

Es una empresa dedicada a la elaboración de comida nacional e internacional para consumo masivo, empresarial, escolar o delivery.

## **NUTRICIONISTA/ADMINISTRADORA**

Responsable del Comedor de Indeco el cual abastecía a 200 comensales en los diferentes turnos contando con desayunos, almuerzos y cenas así como también eventos y break dentro de la misma empresa, se realizó la elaboración de menús cíclico, requerimiento de insumos, verificación de ingreso, capacitaciones al personal, cumplimiento de las buenas prácticas de manipulación, control de comensales.

### **Logros:**

- Elaboración de menús cíclicos.
- Implementación en el uso de Kardex en el almacén.
- Implementación de formatos de limpieza, desinfección de verduras, ingreso de insumos en el almacén.
- Implementación de áreas.

### ➤ **MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE SUPE**

Institución de gobierno local que tiene la función de administrar los ingresos económicos y desarrollar labores en beneficio y progreso de la comunidad local. Municipalidad que promueve el desarrollo integral de la comunidad, con una gestión eficiente, transparente y participativa, posicionando a Nuevo Progreso como una ciudad ordenada, segura, moderna, inclusiva y saludable.

## **NUTRICIONISTA DEL PROGRAMA ARTICULADO NUTRICIONAL**

Nutricionista del programa, en el año 2011 el MEF trazo metas para reducir la desnutrición crónica en niños menores de cinco años, se realizaron diversas actividades en los anexos más lejanos del Distrito de Supe, como la evaluación nutricional a niños, consejería nutricional, sesiones demostrativas, visitas domiciliarias y en el año 2012 se implementó el descarte de anemia y examen para descartar parásitos, se trabajó en forma conjunta con los vasos de leche y los centros de salud.

### **Logros:**

- Se llegó al 104% de la meta establecida por el MEF.
- Se implementó el dosaje de Hb y descarte de parásitos.
- Se implantaron formatos de charlas, sesiones demostrativas, evaluación de niños menores de 5 años, madres gestante y lactantes.
- Se dio tratamiento a niños con anemia.
- Se dio tratamiento a los niños con parásitos y a sus familias.

### **➤ HOSPITAL LAURA ESTHER RODRIGUEZ DULANTE**

NUTRICIONISTA/ PRACTICANTE DE ABRIL HASTA JULIO DEL 2011  
NUTRICIONISTA/ PRACTICANTE DE OCTUBRE A DICIEMBRE DEL 2010  
NUTRICIONISTA/ PRACTICANTE DE ENERO A ABRIL DEL 2010

Interna en el servicio de Nutrición en las áreas de consultorio, alimentación y hospitalización.

### **ESTUDIOS:**

**CARRERA PROFESIONAL** : Lic. en Bromatología y Nutrición

**CENTRO DE ESTUDIO** : Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión

**COLEGIATURA** : Colegio de Nutricionistas del Perú 5294